



برنامه غذایی ماهانه مجتمع آموزشی هوشمند ابوعلی سینا سال تحصیلی ۹۸-۹۷  
کلیه محصولات با نظارت کارشناسان ارشد بهداشت مجتمع ابوعلی سینا تهیه و توزیع می شود.



### هفته اول

شنبه ۲۶ آبان	ماکارونی
یکشنبه ۲۷ آبان	چیکن برگر
دوشنبه ۲۸ آبان	چلو خورشت قرمه سبزی
سه شنبه ۲۹ آبان	پیتزا
چهارشنبه ۳۰ آبان	لوییا پلو با ماست

### هفته سوم

شنبه ۱۰ آذر	ماکارونی
یکشنبه ۱۱ آذر	زرشک پلو با مرغ
دوشنبه ۱۲ آذر	پیتزا
سه شنبه ۱۳ آذر	چلو خورشت قرمه سبزی
چهارشنبه ۱۴ آذر	چیکن برگر

### هفته دوم

شنبه ۳ آذر	شنیسل
یکشنبه ۴ آذر	تعطیل رسمی
دوشنبه ۵ آذر	چلو جوجه کباب
سه شنبه ۶ آذر	چلو خورشت قیمه سیب زمینی
چهارشنبه ۷ آذر	شیرین پلو با مرغ و ماست

### هفته چهارم

شنبه ۱۷ آذر	شنیسل
یکشنبه ۱۸ آذر	لوییا پلو با ماست
دوشنبه ۱۹ آذر	پیتزا
سه شنبه ۲۰ آذر	چلو خورشت قیمه سیب زمینی
چهارشنبه ۲۱ آذر	ماکارونی

مجتمع آموزشی ابو علی سینا با محصولات زیر همه روزه آماده پذیرائی از فرزندان عزیزتان می باشد

• پیتزا مرغ و قارچ (سینه مرغ ، قارچ ، ذرت ، فلفل دلمه ، پنیر موتزارلا)

• پیتزا گوشت و قارچ ( گوشت چرخ کرده سردست گوساله ، قارچ ، ذرت ، فلفل دلمه ، پنیر موتزارلا)

• همبرگر و چییز برگر ( گوشت تازه سردست گوساله به صورت کبابی)

• شنیسل مرغ (شنیسل به صورت گریل وبدون سرخ شدن وروغن با دور چین خیار شور ، گوجه فرنگی ، زیتون وسس کچاپ بایک قطعه نام باکت)

• سوپر سالاد ( ناکت گریل شده ، زیتون ، جوانه گندم وماش ، لیموترش ، کاهو ، گوجه ،خیار ،هویج )

• سوپ جو ( آب مرغ ، جوپرک ،هویج،پنیر،خامه،یک قطعه نان باکت )

• آب پرتقال طبیعی • آب انار طبیعی • انار دانه شده لیوانی

