



برنامه غذایی ماهانه مجتمع آموزشی هوشمند ابوعلی سینا سال تحصیلی ۹۸-۹۷
 کلیه محصولات با نظارت کارشناسان ارشد بهداشت مجتمع ابوعلی سینا تهیه و توزیع می شود.



| | | |
|---------------|--------------------------|----------|
| شنبه ۱ دی | شنیسل | هفته دوم |
| یکشنبه ۲ دی | چلو خورشت قیمه سیب زمینی | |
| دوشنبه ۳ دی | چلو کباب کوبیده | |
| سه شنبه ۴ دی | لوییا پلو با ماست | |
| چهارشنبه ۵ دی | ماکارونی | |

| | | |
|-----------------|---------------------|----------|
| شنبه ۲۴ آذر | زرشک پلو با مرغ | هفته اول |
| یکشنبه ۲۵ آذر | عدس پلو با ماست | |
| دوشنبه ۲۶ آذر | پیتزا | |
| سه شنبه ۲۷ آذر | چلو خورشت قرمه سبزی | |
| چهارشنبه ۲۸ آذر | ماکارونی | |

| | | |
|----------------|--------------------------|------------|
| شنبه ۱۵ دی | ساندویچ همبرگر | هفته چهارم |
| یکشنبه ۱۶ دی | چلو خورشت قیمه سیب زمینی | |
| دوشنبه ۱۷ دی | پیتزا | |
| سه شنبه ۱۸ دی | لوییا پلو با ماست | |
| چهارشنبه ۱۹ دی | پاستا | |

| | | |
|----------------|---------------------|----------|
| شنبه ۸ دی | خوراک کتلت | هفته سوم |
| یکشنبه ۹ دی | زرشک پلو با مرغ | |
| دوشنبه ۱۰ دی | پیتزا | |
| سه شنبه ۱۱ دی | چلو خورشت قرمه سبزی | |
| چهارشنبه ۱۲ دی | ماکارونی | |

مجتمع آموزشی ابو علی سینا با محصولات زیر همه روزه در بخش آشپزخانه آماده پذیرائی از فرزندان عزیزتان می باشد

● پیتزا مرغ وقارچ (سینه مرغ ، قارچ ، ذرت ، فلفل دلمه ، پنیر موتزارلا)

● پیتزا گوشت وقارچ (گوشت چرخ کرده سردست گوساله ، قارچ ، ذرت ، فلفل دلمه ، پنیر موتزارلا)

● همبرگر وچیز برگر (گوشت تازه سردست گوساله به صورت کبابی)

● شنیسل مرغ (شنیسل به صورت گریل وبدون سرخ شدن وروغن با دور چین خیار شور ، گوجه فرنگی ، زیتون وسس کچاپ بایک قطعه نام باکت)

● سوپر سالاد (ناکت گریل شده ، زیتون ، جوانه گندم وماش ، لیموترش ، کاهو ، گوجه ،خیار ، هویج)

● سوپ جو (آب مرغ ، جوپرک ، هویج، پنیر، خامه، یک قطعه نان باکت)

● آب پرتقال طبیعی ● آب انار طبیعی ● انار دانه شده لیوانی

