

برنامه غذایی مجتمع آموزشی هوشمند ابوعلی سینا

سال تحصیلی ۹۸-۹۷



شنبه ۵ آبان	چیکن برگر	هفته دوم
یکشنبه ۶ آبان	چلو خورشت قیمه	
دوشنبه ۷ آبان	پیتزا	
سه شنبه ۸ آبان	تعطیل رسمی	
چهارشنبه ۹ آبان	لوبیا پلو	

شنبه ۲۸ مهر	ماکارونی	هفته اول
یکشنبه ۲۹ مهر	هویج پلو	
دوشنبه ۳۰ مهر	چلو جوجه کباب	
سه شنبه ۱ آبان	چلو خورشت قرمه سبزی	
چهارشنبه ۲ آبان	شنیسل مرغ	

شنبه ۱۹ آبان	زرشک پلو با مرغ	هفته چهارم
یکشنبه ۲۰ آبان	پیتزا	
دوشنبه ۲۱ آبان	چلو خورشت قرمه سبزی	
سه شنبه ۲۲ آبان	ماکارونی	
چهارشنبه ۲۳ آبان	شنیسل	

شنبه ۱۲ آبان	ماکارونی	هفته سوم
یکشنبه ۱۳ آبان	چلو خورشت قرمه سبزی	
دوشنبه ۱۴ آبان	چلو جوجه کباب	
سه شنبه ۱۵ آبان	ساندویچ مرغ	
چهارشنبه ۱۶ آبان	تعطیل رسمی	

